



Les moules : risque d'intoxications alimentaires

Aoued Leila

En octobre 2014, le CAPM a reçu 38 cas d'intoxication diarrhéique par les fruits de mer (IDFM) suite à l'ingestion de moules achetées sur l'axe Temara-Mohammedia. Environ 6 heures après le repas, les patients avaient présenté des vomissements et des diarrhées mais ont évolué favorablement sous traitement symptomatique. Le CAPM a avisé les autorités concernées, les moules ont été saisies et interdites provisoirement de vente.

L'IDFM est une maladie d'origine alimentaire provoquée par l'ingestion de mollusques et de crustacés contaminés par les phyco-toxines diarrhéiques, produites par certaines espèces de micro-algues (phytoplancton). Les toxines s'accumulent dans les glandes digestives des espèces marines; elles ne sont pas détruites par la cuisson. Après consommation, les phyco-toxines diarrhéiques perturbent le flux des ions sodium dans les cellules intestinales de l'Homme, augmentant ainsi le flux d'eau et entraînant la diarrhée [1]. Au bout de 30 minutes à 6 heures, ces diarrhées peuvent s'associer à des nausées, vomissements, douleurs abdominales et frissons. Le traitement est symptomatique et l'évolution est généralement favorable en 2 à 3 jours. Les personnes les plus vulnérables à l'IDFM sont les jeunes enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. L'IDFM est à distinguer de l'intoxication par la saxitoxine neuroparalysante pouvant évoluer vers le décès par paralysie respiratoire.

Le CAPM recommande :

• **au consommateur :**

- de ne s'approvisionner qu'en produits portant des étiquettes sanitaires et vendus dans les points de vente autorisés,
- de consulter le site de l'ONSSA qui prévient en cas d'interdiction de vente ;

• **aux professionnels de santé :**

- de soulever le diagnostic de l'IDFM devant toute intoxication alimentaire par fruits de mer,
- de respecter la diarrhée et les vomissements tant que possible,
- de contacter le CAPM qui pourra alerter les autorités en temps opportun.

1- Abouabdellah et al. Etude des phycotoxines paralytiques et lipophiles chez les mollusques bivalves de l'Atlantique sud marocain. South Asian J ExpBiol 2011;1, 2 :101-106.