

الزئبق وتأثيره على صحة الإنسان



الزئبق مادة سامة موجود في الطبيعة، يؤثر على الصحة ويتسبب في إتلاف عدة أعضاء في الجسم منها، الدماغ، الكلي، الرئتين، الجلد، جهاز المناعة، الجهاز الهضمي والعينين.

يتم التعرض إلى الزئبق عن طريق :

- النشاط البشري خصوصاً من محطات توليد الطاقة التي تعمل بالفحم، محارق النفايات...
- استهلاك الأسماك الملوثة بالزئبق
- استخدام منتجات تفتيح البشرة المحتوية على الزئبق
- كسر الآلات التي تحتوي على الزئبق : مقياس الحرارة ومقياس ضغط الدم الزئبقي والمصابيح الكهربائية ذات استهلاك منخفض
- استنشاق أبخرة عنصر الزئبق الناتجة عن حشوات الأسنان

للوفاة من التعرض للزئبق

في أماكن العمل :

- حفظ الزئبق في أماكن محكمة مع وضع علامات تحذير تشير إلى خطورته
- تهوية جيدة لمواقع وقاعات العمل مع احتوائها على ساحبات هواء
- ارتداء الملابس الواقية لمنع امتصاصه عبر الجلد
- غسل اليدين بعد العمل
- تنفيذ طرق مأمونة في التعامل مع المنتجات والنفايات المحتوية على الزئبق

بالنسبة للجمهور :

- الابتعاد عن منتجات تفتيح البشرة المحتوية على الزئبق
- عدم استهلاك السمك الملوث من طرف النساء في سن الإنجاب والحوامل والمرضعات والرضع
- الابتعاد عن استعمال الزئبق في العلاجات الشعبية

الإسعافات الأولية الواجب اتخاذها في حالة التسمم الحاد

عبر استنشاق أبخرة عنصر الزئبق

- إبعاد المصاب عن مصدر بخار الزئبق وتعرضه إلى الهواء النقي
- إيقاف مصدر الانبعاث

عن طريق الجلد أو العين أو الأغشية المخاطية

- نزع الملابس الملوثة
- غسل الجلد بالماء الجاري لمدة 15 دقيقة على الأقل ثم غسله بالماء والصابون

في كل الحالات

- عدم لمس الزئبق
- عدم استعمال المكينة اليدوية أو الكهربائية لجمع قطرات الزئبق
- عدم التخلص من الزئبق في شبكة الصرف الصحي أو بإلقائه مع النفايات المنزلية أو الطبية

وللمزيد من المعلومات اتصلوا

بالمركز المغربي لمحاربة التسمم واليقظة الدوائية على الرقم :

N° Eco 0801 000 180

Tel d'urgence : 05 37 68 64 64

